

## Guidance Parentale

*Accompagner les parents - Outils et postures pour les professionnels*  
2 jour - 14 heures

Cette formation met en évidence les compétences clés pour guider les parents, leur transmettre des stratégies adaptées et renforcer leur confiance dans la gestion du quotidien.

Grâce à des outils pratiques, des études de cas, les participants apprendront à structurer et animer des ateliers de guidance parentale fondés sur des approches validées scientifiquement.

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les besoins des familles et les sources de stress parental.
- Connaître les principaux programmes de guidance parentale (PACT, ABC du comportement, Barkley, etc.).
- Développer des compétences de communication et de soutien parental.
- Savoir transmettre aux parents des outils pratiques pour favoriser l'autonomie et réduire les comportements dévifs.
- Structurer et animer des ateliers de guidance parentale adaptés au profil des familles.

**Public :** Professionnels accompagnant des personnes avec TND (Psychologues, éducateurs spécialisés, orthophonistes, enseignants spécialisés, infirmiers, etc.).

**Condition d'admission, Prérequis :** Aucun prérequis.

**Horaires :** 9h-12h30/13h30-17h

**Contenu Pédagogique :** Apports théoriques, études de cas, analyse de situations réelles, jeux de rôle, conception et animation de séquences pédagogiques.

**Modalités d'évaluations :** initiales et formatives.

**Intervenant :** Consultant certifié Pyramid et supervisé par les fondateurs des méthodes.

### PROGRAMME JOUR 1

#### Comprendre et poser les bases

- Les principes de la guidance parentale : objectifs, bénéfices.
- Prendre en compte la culture parentale et les spécificités familiales.
- Évaluer et les besoins spécifiques de chaque famille.
- Comprendre les facteurs de stress parental.
- Identifier les compétences de chaque famille : parents experts.
- Des programmes de guidances parentales généralistes aux programmes spécifiques : intérêts et points forts.
- Explorer les différentes modalités de travail : informations, séances à domicile, groupe de paroles...
- Protocole général de guidance parentale :
  - L'importance d'établir une relation de confiance.
  - Posture professionnelle : écoute active, neutralité, conseils fondés.

## PROGRAMME JOUR 2

### Outils et stratégies

- Mettre en œuvre les principes de l'ABA Fonctionnelle au sein de la guidance parentale :
  - Contingence A-B-C
  - Usage des activités fonctionnelles.
  - Principes de renforcement.
  - Améliorer la communication intrafamiliale.
- Construire des séances de guidances parentales :
  - Développer les compétences fonctionnelles des parents ou aidants selon les étapes du BSK (Behavior Skill Training).
    - Identifier des objectifs, formaliser des objectifs SMART, Importances des démonstrations, des jeux de rôles et des feedbacks
    - Stratégies pour soutenir le quotidien familial : routines, repères, structuration, communication.
    - Partage d'outils pour le suivi des séances : checklist, fiches techniques.
- Accompagner les parents à comprendre les défis du quotidien :
  - Comprendre les comportements difficiles de leurs enfants
  - Proposer stratégies réalisables et adaptées au contexte familial
- Améliorer la confiance des parents
  - Valoriser les progrès.
  - Augmenter le sentiment d'efficacité parentale (outils de suivi, auto-évaluation...).

